



YOUTH



Μόνο μία **ΦΟΡΑ**

Μόνο μία φορά είσαι νέος/α. Και σου δίνεται η ευκαιρία να αξιοποιήσεις προγράμματα προοριζόμενα για νέους, όπως είναι η Πρακτική Άσκηση ή τα διαθέσιμα προγράμματα απασχόλησης για νέους αποφοίτους (Graduate & Trainee).

Μπορείς να αδράξεις την ευκαιρία τώρα.

Το δικό μας YOLO μεταφράζεται σε... Youth Only Lives Once.

Το να είσαι στα ξεκινήματά σου στο επαγγελματικό «ταξίδι» δεν είναι και από τα πιο εύκολα πράγματα στον κόσμο. Έχει αρκετές δόσεις ανασφάλειας. Έχει κρύες παλάμες. Έχει σχήματα οξύμωρα – «θέλουμε να σας προσλάβουμε, αρκεί να έχετε εμπειρία, αλλά είστε στην αρχή σας οπότε εκ των πραγμάτων δεν έχετε εμπειρία». Έχει ψάξιμο. Έχει στραβοπατήματα. Έχει κακές επιλογές. Αλλά δε χρειάζεται να είναι πάντα έτσι.

Ως φοιτητής/τρια προς το τέλος των σπουδών σου, έχεις την ευκαιρία να κάνεις την Πρακτική Άσκησή σου. Να ξεκινήσεις ισότιμα την εξάσκηση του επαγγέλματός σου. Να μπεις στο «Γκραν Πρι» κάνοντας τον αναγνωριστικό σου γύρο. Δεν έχουν όλη την ευκαιρία να κάνουν μια ομαλή εκκίνηση. Εσύ την έχεις.

Από την άλλη, οι δυνατότητες που σου δίνονται ως νέος/α να πάρεις την απαραίτητη ώθηση που τόσο χρειάζεσαι δε σταματούν εκεί. Ως απόφοιτος/η μπορείς να ενταχθείς σε κάτι άλλο, που δεν είναι ακριβώς πρακτική. Είναι επαγγελματική απορρόφηση ειδικά σχεδιασμένη για ανθρώπους με σπουδές αλλά χωρίς (μεγάλη) εμπειρία. Τέτοια προγράμματα προσφέρουν πολλές εταιρείες κάτω από την ομπρέλα "Graduate Program" ή "Trainee Program".

Αν κάνεις μια καλή αναζήτηση, θα δεις πόσες εταιρείες απλώνουν το χέρι τους σε νέους ανθρώπους. **Θα βρεις τέτοιες εταιρείες στον Οδηγό Καριέρας** που κρατάς στα χέρια σου. Θα βρεις με **στοχευμένη αναζήτηση** και στο **kariera.gr**. Θα βρεις και σε άλλα site όπως το **eduguide.gr** πολύτιμες ανακοινώσεις. Θα βρεις στο **Πανεπιστήμιό** σου. Στα **Γραφεία Πρακτικής Άσκησης**. Στο **ΑΤΛΑΣ** που διασυνδέει τους φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής με όλα τα ακαδημαϊκά ιδρύματα της χώρας. Οι λέξεις-κλειδιά για σένα είναι Πρακτική Άσκηση ή Internship, αλλά και Graduate ή Trainee. Είναι τα κλειδιά που σου ξεκλειδώνουν μια πόρτα απαραίτητη για το «τώρα» και το «μετά» σου.

Μέσα σε μια τέτοια συνθήκη παίρνεις όσα έχεις αποκομίσει ακαδημαϊκά και μαθαίνεις πώς λειτουργούν σε ένα πραγματικό εργασιακό περιβάλλον. Αποκτάς τριβή με τους πρώτους σου «πελάτες» και «συνεργάτες». Λαμβάνεις καθοδήγηση από ανθρώπους που ήταν κάποτε εκεί που είσαι εσύ τώρα. Κάθε εμπειρία σου ως νέος/α σε οποιοδήποτε εργασιακό περιβάλλον, είναι ένα hands-on mentorship. Για να απορρίψεις ό,τι δε σου αρέσει και να κρατήσεις σφικτά ό,τι σου πάει. Η δική μας συμβουλή; Ζήσε αυτή την εμπειρία στο έπακρο, μην το κάνεις απλώς επειδή «είθισται». Μπες στο περιβάλλον αυτό και πες με τη στάση σου «Είμαι εδώ και θα μάθω, θα εξελιχθώ, δώστε μου αρμοδιότητες, βάλτε με στο παιχνίδι και θα δείτε στο πρόσωπό μου κάποιον/α που φέρνει τον καλύτερό του/της εαυτό στη συνεργασία».

The screenshot shows the kariera.gr website interface. On the left is a navigation menu with icons for 'Αρχική', 'Ροή', 'Αναζήτηση', 'Αγαπημένα', and 'Προφίλ'. The main content area features a search bar with the text 'Ψάξε'. Below the search bar are two filter sections. The first section is titled 'Αγγελίες εργασίας' and includes a 'Καθάρισμα' button. It contains a 'Κατηγορία θέσης' filter with a dropdown menu set to 'Ψάξε'. The second section is titled 'Τύπος απασχόλησης' and includes a 'Καθάρισμα' button. It has four checkboxes: 'Πλήρης απασχόληση', 'Μερική απασχόληση', 'Πλήρης απασχόληση / Μερική απασχόληση', and 'Πρακτική άσκηση / Μαθητευόμενος/ η', which is checked. Below this is a 'Περισσότερες επιλογές' link. The third section is titled 'Επίπεδο εμπειρίας' and includes a 'Καθάρισμα' button. It has three checkboxes: 'Με μεγάλη εμπειρία', 'Με κάποια εμπειρία', and 'Χωρίς προϋπηρεσία / Χωρίς εμπειρία', which is checked. Below this is another 'Περισσότερες επιλογές' link.

The advertisement for Atlas (Κόμβος Πρακτικής Άσκησης) features a central illustration of diverse students and professionals interacting with technology. Below the illustration, the text reads: **Συνδεθείτε και εσείς στην υπηρεσία Atlas, σήμερα!** The text continues: Η διαδικτυακή υπηρεσία Atlas, διασυνδέει τα ακαδημαϊκά ιδρύματα της χώρας με επιχειρήσεις, οργανισμούς και φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής άσκησης. Μέσω της υπηρεσίας δημιουργείται μία ενιαία βάση δεδομένων, που περιέχει διαθέσιμες θέσεις πρακτικής άσκησης, για τα ιδρύματα και τους φοιτητές. At the bottom, there is a small text: Έργο: «Κεντρικές Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες της πρακτικής άσκησης των φοιτητών της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης – Επέκταση ΑΤΛΑΣ». Logos for the European Union, the Ministry of Education and Religious Affairs, and the National Center for Research and Technology (NTRF) are also present, along with social media icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, and YouTube, and a QR code.



Συχνές **ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ** για την **ΠΡΑΚΤΙΚΗ** Άσκηση:

ΣΕ ΤΙ ΕΙΔΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΡΑΚΤΙΚΗ;

Σε όποιον οργανισμό θες, στον ιδιωτικό ή δημόσιο τομέα, επιχείρηση ή μη, ακόμα και ΜΚΟ κ.λπ., φτάνει να το έχει ανακοινώσει, και να είναι συμβατό το είδος της θέσης με το εκπαιδευτικό υπόβαθρό σου.

ΜΟΝΟ ΣΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΡΑΚΤΙΚΗ;

Όχι, υπάρχουν και θέσεις πρακτικής που ξεκινούν από το 3ο έτος. Για παράδειγμα η PwC έχει το πρόγραμμα Flying Start που δίνει τη δυνατότητα σε φοιτητές/τριες από το τρίτο έτος να εργάζονται στην εταιρεία παράλληλα με τις σπουδές τους.

ΠΟΣΕΣ ΦΟΡΕΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΣΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΕΝΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ;

Στην Πρακτική Άσκηση μπορείς να συμμετέχεις μόνο μία φορά κατά τη διάρκεια των σπουδών σου. Να το το YOLO που λέγαμε στην αρχή.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ ΠΟΥ ΜΕ ΒΟΗΘΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ;

Ναι έχουν δημιουργηθεί τέτοιες πλατφόρμες, όπως το prostagiatiinpaideia.gr που σου παρέχουν εφόδια και δυνατότητες διασύνδεσης με μεγάλες εταιρείες.

ΠΛΗΡΩΝΟΜΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ;

Ναι, πλέον στην πλειοψηφία των θέσεων για Internships ασφαλώς πληρώνεσαι. Συνήθως η Πρακτική πληρώνεται από την ίδια την εταιρεία ή τον φορέα στον οποίο θα εργαστείς, ή από προγράμματα επιδότησης ΕΣΠΑ ή από το ακαδημαϊκό σου ίδρυμα ή από προγράμματα ΟΑΕΔ.

ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ;

Κανονικότητα. Όπως πληρώνεσαι, έτσι καλύπτεσαι και ασφαλιστικά.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ;

Ναι, υπάρχουν καταρχάς πολυεθνικές εταιρείες στην Ελλάδα, που μπορεί αν το επιθυμείς να σε κατευθύνουν προς το εξωτερικό. Επίσης, υπάρχει το πρόγραμμα Erasmus+ που παρέχει δυνατότητα για πρακτική άσκηση στο εξωτερικό, αλλά και τα ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα της AIESEC για έμμισθη πρακτική εκτός συνόρων, για νέους (προπτυχιακούς αλλά και αποφοίτους) ηλικίας 18-30 ετών.



The future of work looks a lot like you.

Στην PwC, θέλουμε να εμπλουτίζουμε τις ομάδες μας με φρέσκες ιδέες και νέα δυναμική.

Ξεκίνα την καριέρα σου στην PwC Ελλάδας.
Reinventing the way we work, together.

Προγράμματα πρακτικής άσκησης για φοιτητές

Cyber Security Mentorship programme

Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν εκπαιδεύσεις μέσω της PwC Cyber Academy, να εμπλακούν σε έργα μεγάλων πελατών, ενώ παράλληλα να λάβουν καθοδήγηση από τους Cyber Leaders της PwC Ελλάδας.



Flying Start programme

Το καινοτόμο αυτό πρόγραμμα, προσφέρει τη δυνατότητα στους φοιτητές από το 3^ο έτος να εργάζονται στην PwC παράλληλα με τις σπουδές τους. Οι εργασιακές ώρες προσαρμόζονται για την απόκτηση της επαγγελματικής πιστοποίησης ACA.



Assurance Internship programme

Ένα ειδικά σχεδιασμένο πρόγραμμα έμμισθης πρακτικής άσκησης για ένα δυναμικό ξεκίνημα στον κλάδο του Assurance και του Audit. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα δίνει τις βάσεις για το Assurance Graduate programme.



Μάθε περισσότερα για όλα τα προγράμματα πρακτικής εδώ:



Προγράμματα πρόσληψης για νέους πτυχιούχους

On-the-job εκπαίδευση, συνεχής ανατροφοδότηση, ενδιαφέροντα projects, εστίαση στη δημιουργικότητα και την τεχνολογία, περιβάλλον συμπερίληψης.

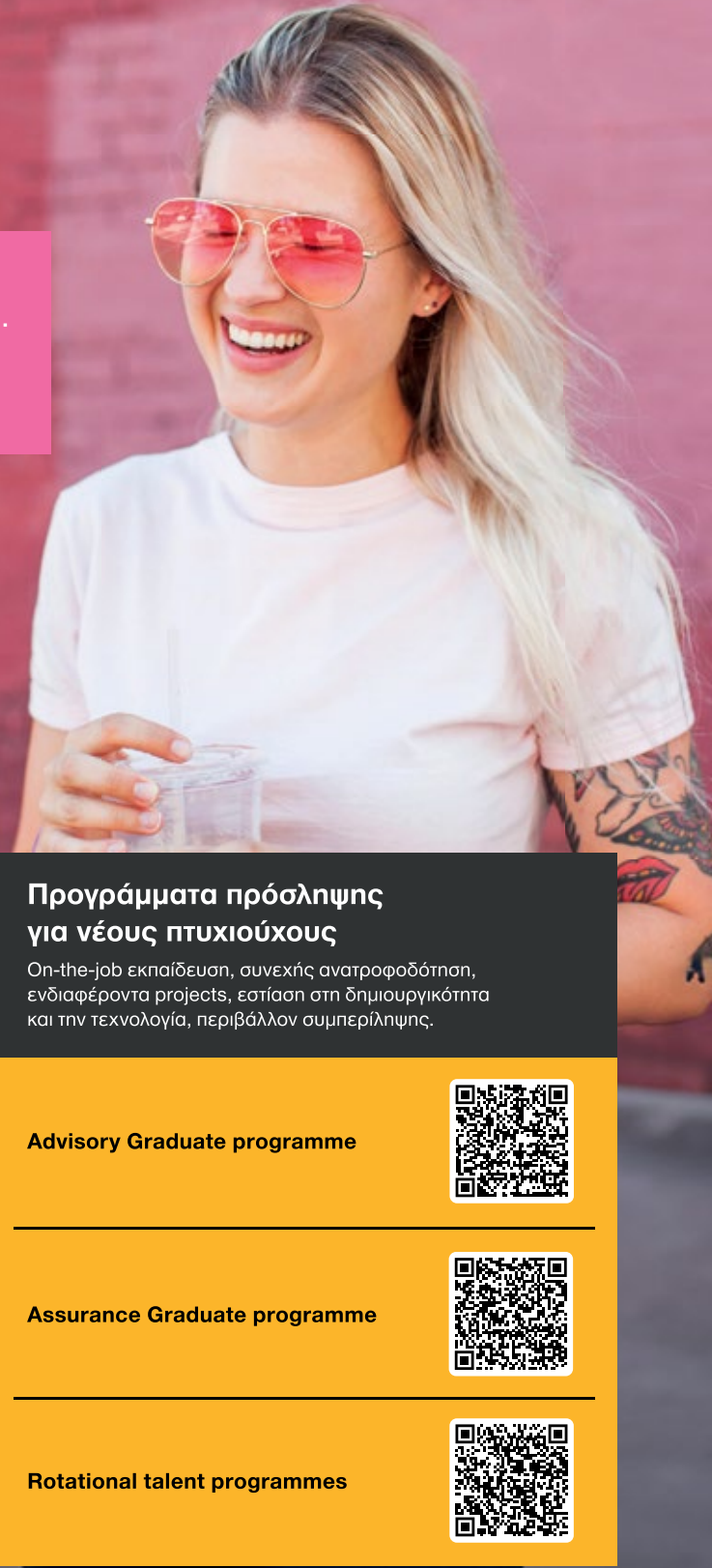
Advisory Graduate programme



Assurance Graduate programme



Rotational talent programmes





Συχνές **ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ** για τα **GRADUATE / TRAINEE** προγράμματα:

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΣΕ ΕΝΑ GRADUATE / TRAIN- EE ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Σε αντίθεση με τα προγράμματα Πρακτικής, τα Graduate / Trainee είναι για πτυχιούχους, άρα πρέπει υποχρεωτικά να έχεις το πτυχίο σου. Οπότε έχε τα μάτια σου ανοικτά για εταιρείες που δημοσιεύουν θέσεις εργασίας για νέους αποφοίτους (με λέξη-κλειδί τη λέξη Graduate) και νέους ασκούμενους (με λέξη-κλειδί τη λέξη Trainee).

ΜΠΟΡΕΙ ΜΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΝΑ ΜΕ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ GRADUATE;

Ναι, αυτό είναι πιθανό να γίνει. Κάποιες εταιρείες αν τα πας καλά στο Internship πρόγραμμα, δηλαδή στην Πρακτική Άσκηση, σου δίνουν το εισιτήριο να συμμετέχεις και σε Graduate πρόγραμμα.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΟΥΝ ΣΥΝΗΘΩΣ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΥΤΑ;

Τα προγράμματα αυτά έχουν μεγαλύτερη διάρκεια από εκείνα της Πρακτικής. Στην ουσία είναι μια κανονική, κανονικότερη συνεργασία, που μπορεί να διαρκέσει αρκετούς μήνες ως και μερικά χρόνια. Για παράδειγμα το Brew your Career Path της Ολυμπιακής Ζυθοποιίας σου παρέχει 2 χρόνια παραμονής στην εταιρεία.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΑΜΕΝΩ ΣΕ ΜΙΑ ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΜΟΝΟ;

Σε κάποια Graduate / Trainee προγράμματα προβλέπεται να εναλλάσσεις θέσεις ώστε να έχεις την ευκαιρία να γνωρίσεις διαφορετικούς τομείς εντός της εταιρείας.

ΠΟΥ ΑΛΛΟΥ ΘΑ ΒΡΩ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΜΟΙΒΟΜΕΝΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ/ΕΣ;

Στη χώρα μας γίνονται οργανωμένες προσπάθειες όπως με το ReGeneration, το οποίο βοηθάει νέους και νέες πτυχιούχους ως 29 ετών να διεκδικήσουν μια θέση εργασίας σε μια από τις 2.000+ συνεργαζόμενες επιχειρήσεις.

BREWING YOUR CAREER PATH



ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΖΥΘΟΠΟΙΙΑ ΑΕ
Part of the Carlsberg Group

MANAGEMENT TRAINEE PROGRAM

Visit our career site
www.olympicbrewery.gr/en/#career



Είσαι μπροστά όταν είσαι έτοιμος!

Η Eurobank ανταποκρίνεται σε μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι νέοι, τη διασύνδεσή τους με την αγορά εργασίας. Σε αυτό το πλαίσιο διευρύνει το πρόγραμμα Μπροστά για την Παιδεία που υλοποιεί από το 2003 σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, με τη δημιουργία μιας νέας πλατφόρμας mprostagiatinpaideia.gr, που σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε από την CollegeLink. Η πλατφόρμα προσφέρει στους νέους εφόδια για να εκπαιδευτούν, να δικτυωθούν και να εντοπίζουν ευκαιρίες στην αγορά εργασίας. Απευθύνεται στους βραβευμένους αριστούχους του προγράμματος Μπροστά για την Παιδεία και σε τελειόφοιτους φοιτητές πανεπιστημίων.

Η Τράπεζα προσφέρει έμμισθη πρακτική άσκηση στις

εγκαταστάσεις της στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη και άλλες περιοχές της χώρας. Το πρόγραμμα αφορά στους φοιτητές που επιθυμούν να δουλέψουν σε διάφορες Μονάδες, όπως IT & Digital, Marketing & Corporate Communications, Retail, Private Banking κ.λπ. που ανακοινώνονται ανάλογα με τις ανάγκες των εμπλεκόμενων μονάδων όλους τους μήνες του χρόνου. Οι φοιτητές εργάζονται σε ένα πραγματικό, δημιουργικό περιβάλλον εργασίας. Ανακαλύπτουν τι τους ενδιαφέρει περισσότερο επαγγελματικά και εξοικειώνονται με σύγχρονα εργαλεία και μεθόδους. Μαθαίνουν να συνεργάζονται επαγγελματικά με ομαδικότητα και σεβασμό στην ατομικότητα των άλλων.

Γιατί, για να μπορέσεις να βγεις μπροστά στην αγορά εργασίας, πρέπει να είσαι έτοιμος.

Στεκόμαστε δίπλα στους νέους και τους προετοιμάζουμε για την αγορά εργασίας.

- Νέο επαγγελματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα **M.Sc. in Digital Transformation** του **Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών**, με πρωτοβουλία και χρηματοδότηση της Eurobank
- 100 θέσεις **πρακτικής άσκησης**
- Διασύνδεση με την **αγορά εργασίας**
- Ανάπτυξη **δεξιοτήτων, πιστοποιήσεις**
- Επιβράβευση **αριστείας**



Μάθε περισσότερα στο eurobank.gr/paideia